

ULKOILUKYLÄ



Ulkoilukylässä hyvän olon puitteet:
metsä, kylä ja vesistö, ovat lähellä.

Koe ne omassa rauhassa tai ystävien kanssa.

METSÄKYLPY

Metsäkylpä on tietoista läsnäoloa luonnossa. Se antaa keinoja stressin hallintaan ja rauhoittumiseen. Luonnossa vietetty aika lisää tutkitusti hyvinvointia, metsäkylpä rauhoittaa tehokkaasti kehon ja mielen sillä siinä pysähdytään luonnon äärelle ihmettelemään ja rauhoittumaan.



Ulkoilukylä tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet metsäkylpäyn. Eväät mukaan kirkonkylän kaupasta ja kävely Pyykkisaaren pitkospuille. Metsäkylpä alkaa siitä. Matkalla ja laavulla eväitä syödessä voi kuunnella luonnon ääniä, tuntea luonnon tuoksua ja kohta huomaa, että luonto herää eloon ja se on muutakin kuin maisema.

Luopioisten liikuntapuisto on toinen erinomainen paikka lähiluonnossa liikkumiseen. Ympäristö on monipuolinen mäkineen, jäkäläkallioineen, suolämpäreineen ja siellä on vaihteleva polkuverkosto. Liikuntapuistossa voi ulkoiluun liittää liikunta-aktiviteetteja, vaikkapa frisbeegolfia ja maastopyöräilyä tai hyötyaktiviteetteja kuten marjojen ja sienten poimintaa.





KYLÄKYLPY

Luonnossa liikkumisen ohella ulkolukylä tarjoaa rentouttavan vapaa-ajan kokemuksen, kiireettömän kävely kylän raitilla. Vastaan tulevat kylän asukkaat tervehtivät käden heilautuksella, tapa, joka on helppo oppia. Istut penkille ja saatat saada koiran rapsutettavaksi tai kuulla tarinoita elämästä Luopioisissa. Ravintola Liekin terassi on myös ulkoilijoiden suosiossa.

Talvella kyläkylvyn voi tehdä luopioislaisittain potkukelkalla, jonka voi lainata ulkoilutoimistolta.

Kyläkylvyn terveysvaikutukset ovat verrattavissa metsäkylvyn vaikutuksiin. Siinä, missä metsäkylvyn vaikutukset liittyvät omaan luontokokemukseen, kyläkylvyssä haetaan yhteisöllisyyskokemusta. Emme ole maailmassa yksin ja toinen ihminen on lähellä.

Kyläkylvyn voi kokea myös osallistumalla tapahtumiin. Voit myös tulla mukaan yhteiseen toimintaan, kuten Topparoikka-talkooporukkaan, Omppupomppu - kyläpuistikkoryhmään, savusaunan lämmittäjiin, kirkkoveneen kunnostajiin tai vaikkapa kokemaan yhdessä talviverkkoja.



KUKKIAN SYLISSÄ

Ulkoilukylän peruspilareita ovat Luopioisten lähipalvelut, Koulunmäen perhepuisto ja rantakeskus, joita yhdistää keskustasta rantaan johtava Rajalantie.

Ulkoilukylän helmiä ovat myös Mikkolan alue, Luopioisten museot ja Luopioisten liikuntapuisto. Näitä täydentävät Pyykkisaaren, Vohlisaaren sekä Rajalansaaren ulkoilumahdollisuudet.

Luopioisten kirkonkylä on kuin saari Kukkiajärvessä, Rihanselän ja Haltianselän kainalossa. Rajalansaari ja sitä ympäröivät Vähäsalmi ja Hevossalmi liittävät kirkonkylän muuhun Kukkiän vesistöön.

Luopioisten rantakeskus venelaitureineen on ulkoilukylän portti kauniin vesistön helmaan.

Kukkiajärvi on ulkoilun keidas niin kesällä kuin talvellakin. Ulkoilukylän toimisto neuvoa ja vuokraa välineistöä: kajakkeja, sähköpyöriä, suppilautoja ja lumikenkiä. Potkuriparkista voi lainata potkukelkkoja.



PÄLKÄNE

OLJIN ATLEETIT
Jo vuodesta 1980

luopioinen.fi